

Birken: Natürliche Medizin in Ihrem Garten

Fjodor Schkrudnew



Wenn Sie Zugang zu Birken haben, nutzen Sie deren medizinische Eigenschaften mithilfe der in diesem Artikel beschriebenen Techniken.

In jeder Form ist Birke ein ausgezeichnetes Tonikum und Entgiftungsmittel, das hauptsächlich auf das Harnsystem wirkt, um Abfallprodukte wie Nieren- oder Blasensteine sowie Nierengries, Gicht und Rheuma zu entfernen. Es reduziert Flüssigkeitsansammlungen und Schwellungen und beseitigt viele Hautprobleme. Birke gilt als medizinisch unbedenklich und es wurden keine Nebenwirkungen berichtet.



Die frischen Blätter oder Knospen der Birke bieten einen kraftvollen, aber angenehmen Tee gegen allgemeine Entgiftung, Harnbeschwerden, Blasenentzündung, rheumatische und arthritische Beschwerden sowie Gicht. Jeder Zustand der Flüssigkeitsretention, wie Herz- oder Nierenödeme und Wassersucht, wird durch den Tee behoben. Birke ist reich an Kalium, so dass sie (wie Löwenzahn) den Körper dieses Minerals nicht wie medizinische Diuretika erschöpft.

Als solch ein guter Eliminierer ist Birkentee auch als Komresse wirksam, die bei Herpes, Ekzemen und dergleichen direkt auf die Haut aufgetragen wird. Trinken Sie auch Birkentee für maximale Vorteile.

Hier ist mein Rezept.

Suchen Sie eine gesunde Birke, vorzugsweise nicht zu nahe an der Straße. Nehmen Sie ein drei Liter Glas, und füllen Sie es mit Birkenblättern nicht zu fest, aber auch nicht zu locker.



Erwärmen Sie etwa 2,5 Liter Wasser, ohne es zum Kochen zu bringen. Wenn die Bläschen zu sehen sind, ist das Wasser fertig. Gießen Sie das heiße Wasser in das Glas mit den Blättern und stellen Sie es an einen dunklen Ort. Der Birkenblätterttee wird zu Ihrer Medizin, zu Ihrer „flüssigen Pille“. Lassen Sie das Glas über Nacht dort stehen.

Am nächsten Morgen filtern Sie den Aufguss, und stellen Sie dann die Flüssigkeit in den Kühlschrank in einem Glas oder Karaffe.

Aber warten Sie, werfen Sie die Blätter noch nicht weg! Ich rate Ihnen die Blätter in eine große Schüssel zu geben und warmes Wasser über die Blätter geben und Ihre Füße für 30 Minuten einweichen. Danach werfen Sie die Blätter weg und schütten Sie das Wasser aus, in das Sie Ihre Füße eingeweicht haben.

Trinken Sie im ersten Monat zweimal täglich mindestens 150 ml Birkenblätterttee: morgens auf nüchternen Magen und abends mindestens eine Stunde nach dem Essen.

Trinken Sie nach dem ersten Monat abends, wie oben angegeben, ein Glas Birkenblätterttee.

Möglicherweise machen Sie zusätzliche Touren zur Toilette, aber dies ist der „Reinigungsprozess“, es ist normal.



Verbrauchen Sie nicht den ganzen Tee und leeren Sie nicht den Behälter! Wenn es nur etwa 2 oder 3 Tassen Birkenblatttee in dem Kühlbehälter übrig ist, *brauen Sie die nächste Portion der Blätter auf die gleiche Weise wie oben beschrieben*, und nachdem sie über Nacht gezogen sind, dann am nächsten Tag fügen Sie diesen Aufguss in den gleichen Kühlbehälter (Glas), wo Sie den ursprünglichen Tee übrig haben.

Verwenden Sie diesen Birkenblatttee den ganzen Sommer lang, um optimale Ergebnisse zu erzielen!

HINWEIS:

1. Für diejenigen, die über «СветЛ (SwetL)» -Technologien in irgendeiner Form verfügen (Armband, Anhänger oder Komplex) - gießen Sie 2/3 des Aufgusses von Blättern in ein Glas und fügen Sie 1/3 der durch Ihre «СветЛ (SwetL)»-Technologien strukturiertes Wasser hinzu.
2. Für diejenigen, die Mumijo-VVV-369 verwenden: Sie können beide verwenden - VVV-369 und Birkenblatttee zur gleichen Zeit. Diese beiden verbessern und stärken Ihre Gesundheit besser zusammen.

Verwenden Sie Birkenblätterttee ohne Unterbrechung weiter. Verwenden Sie es in den Pausen zwischen Mumijo VVV-369 Kursanwendungen.

Genießen Sie eine verbesserte Gesundheit!

16. Mai 2020
Euer
Fjodor Schkrudnew